

СОГЛАСОВАНО  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад «Радуга»  
 А.С. Фатхуллина



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Радуга»

А.Ф. Гончарова

Приказ от 29.08.2025 г. № 80



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на холодный период года в I младшей группе**  
**на 2025-2026 учебный год**

| Режимные моменты                                                                                                                        | Время                                                                                              | Продолжительность         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми,                                                      | 6.00-7.20                                                                                          | 1 ч 20'                   |
| Утренняя прогулка, возвращение с прогулки                                                                                               | 7.20-8.00                                                                                          | 40'                       |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                     | 8.00-8.05                                                                                          | 5'                        |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                      | 8.05-8.15                                                                                          | 10'                       |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                          | 8.15-8.40                                                                                          | 25'                       |
| Гигиенические процедуры, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность                               | 8.40-9.00                                                                                          | 20'                       |
| ЗАНЯТИЯ (по подгруппам)                                                                                                                 | 9.00-9.10 (I),<br>9.20-9.30 (II)<br>ПН 10.50-11.00<br>ЧТ 10.35-10.45<br>ПТ 9.00-9.10,<br>9.20-9.50 | 10'<br>(ОД не более 10')  |
| II завтрак                                                                                                                              | 9.10-9.20                                                                                          | 10'                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t – выше 15С и скорости ветра более 15 м/с) | 9.30-11.00<br>ПН 9.20-10.35<br>ЧТ 9.30-10.20                                                       | 1 ч 20'<br>1 ч 15'        |
| Возвращение с прогулки,                                                                                                                 | 11.00-11.15<br>ПН 10.35-10.50                                                                      | 15'                       |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                | 11.15-11.45                                                                                        | 30'                       |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну                                                                                              | 11.45-12.00                                                                                        | 15'                       |
| Дневной сон                                                                                                                             | 12.00-15.00                                                                                        | 3 ч.                      |
| Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры                                                                                | 15.00-15.20                                                                                        | 20'                       |
| ЗАНЯТИЕ                                                                                                                                 | Вторник, среда,<br>пятница<br>15.20-15.30                                                          | 10'<br>(ООД не более 10') |
| Подготовка к полднику, <b>уплотненный полдник</b>                                                                                       | 15.30-15.55                                                                                        | 25'                       |
| Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми                                                                                | 15.30-16.30                                                                                        | 60'                       |
| Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой                                                                                | 16.30-18.00                                                                                        | 1 ч 30'                   |

А.С. Фатхуллина



А.Ф. Гончарова

Приказ от 29.08.2025 г. № 80



**на холодный период года во II младшей группе  
на 2025-2026 учебный год**

| Режимные моменты                                                                                                    | Время                                    | Продолжительность                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми                                   | 6.00-7.00                                | 1ч                                              |
| Утренняя прогулка, возвращение с прогулки                                                                           | 7.00-7.45                                | 45'                                             |
| Утренняя гимнастика                                                                                                 | 7.45-7.50                                | 5'                                              |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                  | 7.50-8.15                                | 25'                                             |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                      | 8.15-8.35                                | 20'                                             |
| Гигиенические процедуры, подготовка к занятию                                                                       | 8.35-8.45                                | 10'                                             |
| ЗАНЯТИЯ                                                                                                             | 8.45-9.00<br>9.10-9.25<br>СР 10.50-11.05 | 15'<br>30'<br>(ОД не более 15' с перерывом 10') |
| II завтрак                                                                                                          | 9.25-9.35                                | 10'                                             |
| Подготовка к прогулке                                                                                               | 9.35-9.50<br>СР 9.00-9.15                | 15'                                             |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t – выше 15С и скорости ветра менее 15 м/с)    | 9.35-11.05<br>СР 9.15-10.35              | 1ч 30'                                          |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                     | 11.05-11.20<br>СР 10.35-10.50            | 15'                                             |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                            | 11.20-11.45                              | 25'                                             |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну                                                                          | 11.45-12.00                              | 15'                                             |
| Дневной сон                                                                                                         | 12.00-15.00                              | 3ч                                              |
| Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры                                                            | 15.00-15.20                              | 20'                                             |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа | 15.20-15.25                              | 5'                                              |
| Подготовка к полднику, <b>уплотненный полдник</b>                                                                   | 15.25-15.40                              | 15'                                             |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа | 15.40-16.30                              | 50'                                             |
| Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой                                                            | 16.30-18.00                              | 1ч 30'                                          |

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.С. Фатхуллина



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.Ф. Гончарова

Приказ от 29.08.2025 г. № 80

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на холодный период года в средней группе**  
**на 2025-2026 учебный год**

| Режимные моменты                                                                                                 | Время                                            | Продолжительность                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми                                | 6.00-7.10                                        | 1ч 10'                                   |
| Утренняя прогулка, возвращение с прогулки                                                                        | 7.10-8.00                                        | 50'                                      |
| Утренняя гимнастика                                                                                              | 8.00-8.10                                        | 10'                                      |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                   | 8.10-8.25                                        | 15'                                      |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                               | 8.25-8.40                                        | 15'                                      |
| ЗАНЯТИЯ                                                                                                          | 8.40-9.00, 9.10-9.30                             | 40'<br>(ОД не более 20' с перерывом 10') |
| II завтрак                                                                                                       | 9.30-9.40                                        | 10'                                      |
| Подготовка к прогулке                                                                                            | 9.40-9.50                                        | 10'                                      |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t – выше 15С и скорости ветра менее 20 м/с) | 9.50-11.15                                       | 1ч 25'                                   |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                  | 11.15-11.25                                      | 10'                                      |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                         | 11.25-11.50                                      | 25'                                      |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну                                                                       | 11.50-12.05                                      | 15'                                      |
| Дневной сон                                                                                                      | 12.05-15.00                                      | 2ч 55'                                   |
| Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры                                                         | 15.00-15.15                                      | 15'                                      |
| Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа, занятия в кружках               | 15.15-15.55<br><b>Кружки</b><br>ВТ,СР15.10-15.30 | 40'                                      |
| Подготовка к полднику, <b>уплотненный полдник</b>                                                                | 15.40-15.55                                      | 15'                                      |
| Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа                                  | 15.55-16.30                                      | 35'                                      |
| Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой                                                         | 16.30-18.00                                      | 1ч 30'                                   |

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.С. Фатхуллина



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.Ф. Гончарова

Приказ от 29.08.2025 г. № 80



## РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года в старшей группе  
на 2025-2026 учебный год

| Режимные моменты                                                                                                 | Время                                                                                                                                  | Продолжительность                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, утренняя прогулка,            | 6.30-7.45                                                                                                                              | 1ч 15'                                   |
| Возвращение с прогулки                                                                                           | 7.45-7.55                                                                                                                              | 10'                                      |
| Утренняя гимнастика                                                                                              | 7.55-8.05                                                                                                                              | 10'                                      |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                               | 8.00-8.20                                                                                                                              | 20'                                      |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                   | 8.05-8.15                                                                                                                              | 10'                                      |
| Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность                                                      | 8.15-8.40                                                                                                                              | 25'                                      |
| ЗАНЯТИЯ                                                                                                          | ПН 8.40-9.05, 9.20-9.45<br>ВТ 8.40-9.05, 9.15-9.40<br>СР 8.40-9.05, 9.45-10.10<br>ЧТ 8.40-9.05, 9.30-9.55<br>ПТ 8.40-9.05, 10.55-11.20 | 50'<br>(ОД не более 25' с перерывом 10') |
| II завтрак                                                                                                       | 9.10-9.15, 9.40-9.45;                                                                                                                  | 5'                                       |
| Подготовка к прогулке                                                                                            | ПН ВТ ЧТ<br>9.45-9.55<br>СР 10.10-10.20<br>ПТ 9.15-9.25                                                                                | 10'                                      |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t – выше 15С и скорости ветра менее 20 м/с) | ПН, ВТ ЧТ<br>9.55-11.20<br>СР 10.20-11.20<br>ПТ 9.25-10.45                                                                             | 1ч 25'<br>1ч 20'                         |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                  | 11.20-11.30<br>ПТ 10.45-10.55                                                                                                          | 10'                                      |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                         | 11.30-11.45                                                                                                                            | 15'                                      |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну                                                                       | 11.45-12.00                                                                                                                            | 15'                                      |
| Дневной сон                                                                                                      | 12.00-14.50                                                                                                                            | 2ч 50'                                   |
| Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры                                                         | 14.50-15.10                                                                                                                            | 20'                                      |
| Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, занятия в кружках ЗАНЯТИЯ                              | 15.10-15.45<br>ПН 16.00-16.25<br>СР 15.20-15.45                                                                                        | 35'<br>25'                               |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                                                       | 15.45-16.00                                                                                                                            | 15'                                      |
| Занятия в кружках                                                                                                | 16.00-16.25                                                                                                                            | 25'                                      |
| Гигиенические процедуры                                                                                          | 16.25-16.30                                                                                                                            | 5'                                       |
| Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой                                                         | 16.30-18.00                                                                                                                            | 1ч 30'                                   |

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.С. Фатхуллина



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.Ф. Гончарова

Приказ от 29.08.2025 г. № 80

## РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года в старшей логопедической группе «А»  
на 2025-2026 учебный год

| Режимные моменты                                                                                                    | Время                                                                                                          | Продолжительность                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми                                   | 6.00-7.00                                                                                                      | 1ч                                       |
| Утренняя прогулка, возвращение с прогулки                                                                           | 7.00-7.55                                                                                                      | 55'                                      |
| Утренняя гимнастика                                                                                                 | 7.55-8.05                                                                                                      | 10'                                      |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                      | 8.05-8.20                                                                                                      | 15'                                      |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                  | 8.20-8.40                                                                                                      | 20'                                      |
| ЗАНЯТИЯ                                                                                                             | ПН 8.40-9.00, 11.10-11.35<br>ВТ 8.40-9.00, 9.35-10.00<br>СР 8.40-9.05, 9.15-9.40<br>ЧТ ПТ 8.40-9.05, 9.15-9.35 | 50'<br>(ОД не более 25' с перерывом 10') |
| II завтрак                                                                                                          | 9.30-9.35                                                                                                      | 5'                                       |
| Логопедический час                                                                                                  | ПН ВТ 9.10-9.25                                                                                                | 15'                                      |
| Подготовка к прогулке                                                                                               | ПН 9.25-9.35<br>ВТ 10.00-10.10<br>СР 9.40-9.50<br>ЧТ, ПТ 9.35-9.45                                             | 10'                                      |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t – выше 15С и скорости ветра менее 20 м/с)    | ПН 9.45-11.00<br>ВТ 10.10-11.25<br>СР 9.50-11.25<br>ЧТ, ПТ 9.35-11.25                                          | 1ч 15'<br>1ч 15'<br>1ч 35'<br>1ч 50'     |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                     | 11.25-11.35<br>ПН 11.00-11.10                                                                                  | 10'                                      |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                            | 11.35-11.55                                                                                                    | 20'                                      |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну                                                                          | 11.55-12.05                                                                                                    | 15'                                      |
| Дневной сон                                                                                                         | 12.05-14.50                                                                                                    | 2ч 45'                                   |
| Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры                                                            | 14.50-15.10                                                                                                    | 20'                                      |
| ЗАНЯТИЕ (логопедический час)                                                                                        | 15.10-15.30                                                                                                    | 2 подгруппы по 20'                       |
| Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми                                                            | 15.30-15.45                                                                                                    | 30'                                      |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                                                          | 15.45-16.00                                                                                                    | 15'                                      |
| Занятия в кружках                                                                                                   | ЧТ, ПТ 16.00-16.25                                                                                             | 25'                                      |
| Игры, труд, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей | 16.25-17.00                                                                                                    | 35'                                      |
| Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой                                                            | 17.00-18.00                                                                                                    | 1ч                                       |

СОГЛАСОВАНО  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад «Радуга»  
А.С. Фатхуллина



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на холодный период года в старшей логопедической группе «Б»**  
**на 2025-2026 учебный год**

| Режимные моменты                                                                                                | Время                                                                                                           | Продолжительность                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми,                              | 6.00-7.00                                                                                                       | 1ч                                       |
| Утренняя прогулка, возвращение с прогулки                                                                       | 7.00-7.55                                                                                                       | 55'                                      |
| Утренняя гимнастика                                                                                             | 7.55-8.05                                                                                                       | 10'                                      |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                  | 8.05-8.20                                                                                                       | 15'                                      |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                              | 8.20-8.40                                                                                                       | 20'                                      |
| ЗАНЯТИЯ                                                                                                         | ПН 9.15-9.40, 9.50-10.15<br>ВТ ЧТ 8.40-9.05, 11.15-11.40<br>СР 8.40-9.00, 9.20-9.45<br>ПТ 8.40-9.00, 9.40-10.05 | 50'<br>(Од не более 25' с перерывом 10') |
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, логопедический час                                   | ПН 8.40-9.05<br>ПТ 9.10-9.30                                                                                    | 25'<br>20'                               |
| II завтрак                                                                                                      | ВТ ЧТ 9.05-9.10<br>9.40-9.45                                                                                    | 5'                                       |
| Подготовка к прогулке                                                                                           | ПН 10.15-10.25<br>ВТ ЧТ 9.10-9.20<br>СР 10.15-10.25<br>ПТ 10.05-10.15                                           | 10'                                      |
| Прогулка: игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность (при t – выше 15С и скорости ветра менее 20 м/с) | ПН 10.25-11.30<br>ВТ ЧТ 9.20-11.05<br>СР 9.55-11.30<br>ПТ 10.15-11.30                                           | 55'<br>1ч 45'<br>1ч 35'<br>1ч 15'        |
| Возвращение прогулки, гигиенические процедуры                                                                   | ПН СР ПТ 11.30-11.40<br>ВТ ЧТ 11.05-11.15                                                                       | 10'                                      |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                        | 11.40-11.55                                                                                                     | 15'                                      |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну                                                                      | 11.55-12.10                                                                                                     | 15'                                      |
| Дневной сон                                                                                                     | 12.10-14.50                                                                                                     | 2ч 40'                                   |
| Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры                                                        | 14.50-15.10                                                                                                     | 20'                                      |
| ЗАНЯТИЕ                                                                                                         | 15.10-15.30                                                                                                     | 20'                                      |
| Логопедический час                                                                                              | 15.30-15.45                                                                                                     | 15'                                      |
| Подготовка к полднику, <b>уплотненный полдник</b>                                                               | 15.45-16.00                                                                                                     | 15'                                      |
| Игры, труд, индивидуальная работа с детьми, занятия в кружках                                                   | СР, ПТ 16.00-16.30                                                                                              | 25'                                      |
| Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей                          | 16.30-17.00                                                                                                     | 30'                                      |
| Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой                                                        | 17.00-18.00                                                                                                     | 1ч                                       |

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.С. Фатхуллина



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.Ф. Гончарова

Приказ от 29.08.2025 г. № 80

**Режим дня**  
**на холодный период года в подготовительной группе**  
**на 2025-2026 учебный год**

| Режимные моменты                                                                                                 | Время                                                                    | Продолжительность                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми                                | 6.00-6.35                                                                | 35'                                          |
| Утренняя прогулка, возвращение с прогулки                                                                        | 6.35-7.45                                                                | 1ч 10'                                       |
| Утренняя гимнастика                                                                                              | 7.30-7.40                                                                | 10'                                          |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                               | 7.40-8.00                                                                | 20'                                          |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                   | 8.00-8.15                                                                | 15'                                          |
| Игры, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность                                                    | 8.15-8.40                                                                | 25'                                          |
| ЗАНЯТИЯ                                                                                                          | ПН СР 8.40-9.10, 9.20-9.50, 10.00-10.30<br>ВТ ЧТ ПТ 8.40-9.10, 9.20-9.50 | 1ч 30'<br>(ОД не более 30' с перерывом 10' ) |
| II завтрак                                                                                                       | 9.50-9.55                                                                | 5'                                           |
| Подготовка к прогулке                                                                                            | ПН СР 10.30-10.40<br>ВТ ЧТ ПТ 9.55-10.05                                 | 10'                                          |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t – выше 15С и скорости ветра менее 20 м/с) | ПН, СР 10.40-11.35<br>ВТ ЧТ ПТ 10.05-11.35                               | 55'<br>1ч 30'                                |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                  | 11.35-11.45                                                              | 10'                                          |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                         | 11.45-12.00                                                              | 15'                                          |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну                                                                       | 12.00-12.15                                                              | 15'                                          |
| Дневной сон                                                                                                      | 12.15-14.50                                                              | 2ч 45'                                       |
| Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры                                                         | 14.50-15.10                                                              | 20'                                          |
| Занятия (ВТ), занятия в кружках                                                                                  | 15.10-15.40                                                              | 30'                                          |
| Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность                           | 15.40-15.50                                                              | 10'                                          |
| Уплотненный полдник                                                                                              | 15.50-16.05                                                              | 15'                                          |
| Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа, двигательная активность         | 16.05-17.00                                                              | 55'                                          |
| Занятия в кружках                                                                                                | 16.05-16.35                                                              |                                              |
| Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой                                                         | 17.00-18.00                                                              | 1ч                                           |

СОГЛАСОВАНО  
 Старшая медсестра МБДОУ  
 «Детский сад «Радуга»  
 А.С. Фатхуллина



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад «Радуга»  
 А.Ф. Гончарова  
 Приказ от 29.08.2025 г. № 80

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на холодный период года**  
**в подготовительной логопедической группе «А»**  
**на 2025-2026 учебный год**

| Режимные моменты                                                                                                | Время                               | Продолжительность                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------|
| Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми                               | 6.00-6.50                           | 50'                                          |
| Утренняя прогулка, возвращение с прогулки                                                                       | 6.50-7.50                           | 1ч 05'                                       |
| Утренняя гимнастика                                                                                             | 7.50-8.00                           | 10'                                          |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                  | 8.00-8.15                           | 15'                                          |
| Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность                                                     | 8.15-8.40                           | 25'                                          |
| ЗАНЯТИЯ                                                                                                         | 8.40-9.05,<br>9.15-9.40; 9.50-10.20 | 1ч 30'<br>(Од не более 30' с перерывом 10' ) |
| II завтрак                                                                                                      | 9.45-9.50                           | 5'                                           |
| Подготовка к прогулке                                                                                           | 10.25-10.35                         | 10'                                          |
| Прогулка: игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность (при t – выше 15С и скорости ветра менее 20 м/с) | 10.35-11.40                         | 1ч 05'                                       |
| Возвращение с прогулки,                                                                                         | 11.40-11.50                         | 10'                                          |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                        | 11.50-12.05                         | 15'                                          |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну                                                                      | 12.05-12.15                         | 10'                                          |
| Дневной сон                                                                                                     | 12.15-15.00                         | 2ч 45'                                       |
| Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры                                                        | 15.00-15.15                         | 15'                                          |
| Логопедический час                                                                                              | 15.15-15.45                         | 30'                                          |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                                                      | 15.45-16.00                         | 15'                                          |
| Занятия в кружках                                                                                               | 16.00-16.30                         | 30'                                          |
| Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей                    | 16.30-17.00                         | 30'                                          |
| Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой                                                        | 17.00-18.00                         | 1 ч                                          |

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.С. Фатхуллина



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Радуга»

А.Ф. Гончарова

Приказ от 29.08.2025 г. № 80

## РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года в подготовительной логопедической группе «Б»  
на 2025-2026 год

| Режимные моменты                                                                                                | Время                                                                                                                              | Продолжительность                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми                               | 6.00-6.50                                                                                                                          | 50'                                             |
| Утренняя прогулка, возвращение с прогулки                                                                       | 6.50-7.50                                                                                                                          | 1ч                                              |
| Утренняя гимнастика                                                                                             | 7.50-8.00                                                                                                                          | 10'                                             |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                  | 8.00-8.15                                                                                                                          | 15'                                             |
| Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность                                                     | 8.15-8.40                                                                                                                          | 25'                                             |
| ЗАНЯТИЯ                                                                                                         | ПН ВТ ЧТ 8.40-9.05,<br>9.15-9.45; 9.55-10.20<br>СР 8.40-9.05, 9.15-9.40,<br>11.25-11.55<br>ПТ 8.40-9.05,<br>9.15-9.40; 10.15-10.45 | 2ч 30'<br>(ОД не более 30' с<br>перерывом 10' ) |
| Самостоятельная деятельность детей                                                                              | СР 9.55-10.05                                                                                                                      | 10'                                             |
| II завтрак                                                                                                      | 9.40-9.45                                                                                                                          | 5'                                              |
| Подготовка к прогулке                                                                                           | ПН ВТ ЧТ 10.20-10.30<br>СР 9.45-9.55<br>ПТ 10.45-10.55                                                                             | 10'                                             |
| Прогулка: игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность (при t – выше 15С и скорости ветра менее 20 м/с) | ПН ВТ ЧТ 10.30-11.45<br>СР 9.55-11.15<br>ПТ 10.55-11.45                                                                            | 1ч 15'<br>1ч 20'<br>50'                         |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                 | 11.45-11.55                                                                                                                        | 10'                                             |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                        | 11.55-12.10                                                                                                                        | 15'                                             |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну                                                                      | 12.10-12.20                                                                                                                        | 10'                                             |
| Дневной сон                                                                                                     | 12.20-15.00                                                                                                                        | 2ч 40'                                          |
| Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры                                                        | 15.00-15.15                                                                                                                        | 15'                                             |
| Логопедический час                                                                                              | 15.15-15.45                                                                                                                        | 30'                                             |
| Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми                                                        | 15.45-15.50                                                                                                                        | 5'                                              |
| Подготовка к полднику, <u>уплотненный полдник</u>                                                               | 15.50-16.05                                                                                                                        | 15'                                             |
| Занятия в кружках                                                                                               | 16.05-16.35                                                                                                                        | 30'                                             |
| Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность                                | 16.35-17.00                                                                                                                        | 25'                                             |
| Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой                                                        | 17.00-18.00                                                                                                                        | 1ч                                              |